

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	КАША МАННАЯ Б/М КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БАТОН	КАША ПШЕННАЯ Б/М БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ КАКАО С САХАРОМ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ Б/М ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ Б/М КАКАО С САХАРОМ БАТОН	КАША КУКУРУЗНАЯ Б/М КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
	2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ БОРЩ (без сметаны) БИТОЧКИ МЯСНЫЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (без молока) ЛУКОВЫЙ САЛАТ (ЧИПОЛИНО) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, БОРОДИНСКИЙ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ	ФРУКТ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ РИС ОТВАНОЙ КИСЕЛЬ ИЗ С/ФР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, УКРАИНСКИЙ ПЕЧЕНЬЕ СОК	СОК ФРУКТОВЫЙ ЩИ СО СВЕЖ.КАПУСТОЙ Б/СМЕТАНЫ ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ИКРА МОРКОВНАЯ КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, БОРОДИНСКИЙ ПЕЧЕНЬЕ ЧАЙ С САХАРОМ	ФРУКТЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ЧЕСНОКОМ КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЕЧЕНЬЕ ЧАЙ
Обед	ГРЕЧКА С МАСЛОМ РАСТ. ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ГОРОШНИЦА С МАСЛОМ РАСТ. ЧАЙ С САХАРОМ	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ОТВАР ШИПОВНИКА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ОВОЩНОЕ РАГУ ЧАЙ С ДЖЕМОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО С МАСЛОМ И ЛУКОМ ЧАЙ С САХАРОМ
	2 завтрак	КАША МАННАЯ Б/М ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАКАО С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ СВЕКОЛЬНИК Б/М РЫБА В ОВОЩАХ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Б/М КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, УКРАИНСКИЙ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ	КАША ДРУЖБА Б/М КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ БАТОН ФРУКТ БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ ЖАРКОЕ ПО -ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ САЛАТ С КАПУСТОЙ И МОРКОВЬЮ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, УКРАИНСКИЙ КИСЕЛЬ ИЗ С/ФР ПЕЧЕНЬЕ СОК	КАША ПШЕНИЧНАЯ Б/М КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СОК ФРУКТОВЫЙ РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ПЕЧЕНЬ ПО -СТРОГАНОВСКИ РИС ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, БОРОДИНСКИЙ ПЕЧЕНЬЕ НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	КАША РИСОВАЯ Б/М КАКАО С САХАРОМ БАТОН СОК СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧКА КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БОРОДИНСКИЙ ПЕЧЕНЬЕ НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА
Ужин	ГРЕЧКА С МАСЛОМ РАСТ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ РАСТ ЧАЙ С ЯГОДОЙ	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТ ЧАЙ С САХАРОМ	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТ ЧАЙ С ЯГОДОЙ	ГОРОШНИЦА С МАСЛОМ РАСТ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ УКРАИНСКИЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАБАЧКОВАЯ ИКРА НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА

Примерное десятидневное меню для детей
(без молока и молочных продуктов)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 117

Г.Г. Осипенко

Пріказ № 140 від 31.08.2023 г